

# PROJETO PEDAGÓGICO

| INSTITUIÇÃO DE ENSINO |                                |
|-----------------------|--------------------------------|
| RAZÃO SOCIAL:         | CURSOS VIRTUAIS LTDA           |
| NOME FANTASIA:        | CURSOSVIRTUAIS.NET             |
| CNPJ:                 | 08.179.401/0001-62             |
| REGISTRO ABED:        | 7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL |

| CURSO       |                                |
|-------------|--------------------------------|
| NOME:       | MASSAGEM SENSUAL               |
| MODALIDADE: | CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD |

**Metodologia:** O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação chamada de Sala de Aula Virtual. O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância.

**Sincronicidade:** O curso é caracterizado como síncrono, a partir do momento da matrícula, com a indicação por parte do aluno, da data que iniciará, tendo em vista que passa a ter data de início e término definidas. As aulas/módulos de estudo são disponibilizados de forma gradual, sendo necessário que o aluno complete os estudos de um módulo para prosseguir para o módulo seguinte no período de estudos programado.

**Tutoria e Formas de Interação:** Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do sistema de Sala de Aula Virtual. A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

**Avaliação final/Certificação:** A avaliação final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) nas atividades da avaliação final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

**Organização curricular:** O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

**Tecnologia de EAD/e-learning:** Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para a Sala de Aula Virtual, que é um ambiente de aprendizagem online otimizado para EAD.

**Materiais Didáticos:** O conteúdo programático é lastreado em materiais didáticos atualizados. Dentre as ferramentas de aprendizagem além do material de estudo estão a avaliação final, grupo de estudos com o tutor/professor e sistema de anotações sobre o curso.

**Interação e Suporte Administrativo:** O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. A Sala de Aula Virtual utilizada pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

**Sobre a Instituição de Ensino:** A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

## **ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES**

**NOME DA CAPACITAÇÃO:** Massagem Sensual

**OBJETIVO DE APRENDIZAGEM:** Proporcionar ao aluno uma visão abrangente sobre os temas do conteúdo programático. Melhorar as competências específicas do curso e desenvolver habilidades de pensamento crítico e analítico acerca do tema estudado.

### **ATIVIDADES/AULAS:**

- 1) A massagem sensual
- 2) Massagem relaxante
- 3) Fundamentos da massagem tântrica
- 4) A massagem Yoni (vaginal)
- 5) Vídeoaula de massagem relaxante e sensual masculina
- 6) Vídeoaula de massagem sensual
- 7) Vídeoaula sobre massagem sensual ao redor do pênis
- 8) Vídeoaula de massagem relaxante feminina
- 9) Vídeoaula de massagem sensual completa
- 10) Música de fundo para massagem sensual

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:**

Vídeo de massagem relaxante e sensual masculina  
Vídeo de massagem sensual  
Vídeo sobre massagem sensual ao redor do pênis  
Vídeo de massagem relaxante feminina  
Vídeo de massagem sensual completa  
Áudio com sons de fum para massagem sensual  
Pronta para começar o seu curso?  
Posição do lótus  
Exercício completo muscular  
Calcanhares  
Alimentos e chás afrodisíacos  
Os chás  
Ambiente  
Vamos passar à massagem?  
Zonas erógenas  
Tudo pronto?  
Tratamentos para distúrbios sexuais  
Pontos do shiatsu  
Ejaculação precoce  
Fundamentos da Massagem  
Introdução à Massagem  
Toque Profissional  
Formas de Toque Inapropriadas  
Formas Apropriadas de Toque durante a Massagem Relaxante  
Princípios Éticos  
Higiene, Aparência e Saúde  
Equipamento para Massagem  
Mesa de Massagem  
Lubrificantes (Cremes e Óleos)  
Equipamento adicional e Música  
Recomendações de Materiais  
Ambiente de Massagem  
Posicionamento e Cobertura do cliente  
Tipos de Massagem  
Sequência da Massagem Relaxante  
Indicação e Contraindicação da Massagem  
Massagem Indiana de Filosofia Tântrica

Prevenção e Prazer  
Instrumentos para a Massagem Indiana  
Pés  
Pernas  
Alogamentos  
Massagem na região das costas  
Escapulas  
Paravertebrais e Músculos intercostais  
Terapeuta posicionado na parte superior da cabeça  
Braços  
Mãos  
Abdômen  
Braços e Esterno  
Cabeça e Rosto  
Decúbito lateral  
Barriga pra cima  
Anatomia Feminina x Masculina  
Vulva, Vagina, Clitóris, etc  
Anatomia Feminina Órgãos Externos  
O Diafragma Pélvico e a Região Perineal  
Órgãos Reprodutores Internos  
O corpo do útero  
Órgãos Pélvicos Relacionados  
Fisiologia do Sistema Reprodutor na Puberdade  
Alterações endócrinas na puberdade  
TPM  
Ginástica Intima (pompoarismo)  
Auto estima elevada  
Tantrismo  
A energia principal  
Mantendo o bindu  
A experiência feminina  
Guru tântrico  
Ética e Moral  
Disfunção Hormonal  
Massagem Tantrica  
Massagem Yoni