

# PROJETO PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	DIREÇÃO DEFENSIVA - NR 11
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

**Metodologia:** O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação chamada de Sala de Aula Virtual. O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização de avaliação final.

**Sincronicidade:** O curso é caracterizado como síncrono, a partir do momento da matrícula, com a indicação por parte do aluno, da data que iniciará, tendo em vista que passa a ter data de início e término definidas. As aulas/módulos de estudo são disponibilizados de forma gradual, sendo necessário que o aluno complete os estudos de um módulo para prosseguir para o módulo seguinte no período de estudos programado.

**Tutoria e Formas de Interação:** Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do sistema de Sala de Aula Virtual. A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

**Avaliação final/Certificação:** A avaliação final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) nas atividades da avaliação final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

**Organização curricular:** O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

**Tecnologia de EAD/e-learning:** Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para a Sala de Aula Virtual, que é um ambiente de aprendizagem online otimizado para EAD.

**Materiais Didáticos:** O conteúdo programático é lastreado em materiais didáticos atualizados. Dentre as ferramentas de aprendizagem além do material de estudo estão a avaliação final, grupo de estudos com o tutor/professor e sistema de anotações sobre o curso.

**Interação e Suporte Administrativo:** O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. A Sala de Aula Virtual utilizada pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

**Sobre a Instituição de Ensino:** A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

## **ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES**

**NOME DA CAPACITAÇÃO:** Direção Defensiva - NR 11

**OBJETIVO DE APRENDIZAGEM:** Proporcionar ao aluno uma visão abrangente sobre os temas do conteúdo programático. Melhorar as competências específicas do curso e desenvolver habilidades de pensamento crítico e analítico acerca do tema estudado.

### **ATIVIDADES/AULAS:**

- 1) Introdução
- 2) Conceitos de Direção Defensiva
- 3) Trânsito Seguro
- 4) Primeiros Socorros e Direção Defensiva
- 5) Segurança no Trânsito

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:**

Direção defensiva e redução de acidentes  
Vulneráveis e particularidades  
Acidente de trânsito  
Fatores de risco  
Fator humano  
Fator velocidade  
Fator circunstancial  
Fator estrutural  
Prevenção de acidentes e os requisitos da direção defensiva  
Situações de risco e comportamento adequado  
O passageiro na motocicleta  
Motociclista e carga  
A formação do condutor  
O advento do simulador de trânsito  
Dirigir defensivamente  
Agir de forma preventiva ou corretiva  
Tripé da segurança no trânsito  
Cuidados com os usuários da via  
Distância segura  
Posicionamento na via de trânsito  
Dicas para evitar acidentes  
Acidentes de trânsito  
Tipos de acidentes de trânsito  
Capotamento  
Atropelamento  
Colisão com o veículo da frente  
Colisão com o veículo de trás  
Colisão frontal  
Colisão nos cruzamentos  
Colisão com objetos fixos  
Colisão com ciclistas  
Colisão com motociclistas  
Colisão com veículos de grande porte  
Engavetamento  
Segurança no Trânsito  
Fatores de risco para os acidentes de trânsito  
Dicas para um trânsito seguro  
Manutenção para a Prevenção de Acidentes  
Alinhamento da direção  
Rodízio de pneus  
Correias do motor  
Fluido de arrefecimento  
Óleo

Palhetas e limpadores do para-brisa  
Lâmpadas  
Filtro de ar do motor  
Velas  
Lataria  
Ar condicionado  
Filtros de combustível  
Marcha  
Escapamento  
Cinto de segurança  
Injeção eletrônica  
Vidros  
Itens obrigatórios  
Conhecendo as Condições Adversas  
Evitando Colisões Entre Veículos  
Tipos de colisões  
Evitando colisões entre veículos de pequeno e grande porte  
Evitando colisões com motocicletas e ciclistas  
Evitando colisões com pedestres e animais  
Educação Ambiental, Cidadania e Primeiros Socorros  
Primeiros Socorros  
Direção defensiva  
A importância da direção defensiva  
Elementos fundamentais da direção defensiva  
Condutor defensivo  
Condições adversas do motorista  
Dirigindo ciclomotores e motocicletas  
O aperfeiçoamento constante  
O veículo  
Condições adversas do veículo  
As vias de trânsito  
Trânsito  
Condições adversas da via de trânsito  
O ambiente  
Condições adversas do ambiente  
Colisões  
Principais tipos de colisões  
Outros tipos de colisões  
Comportamentos seguros no trânsito  
Como parar  
Distância segura  
Cinto de segurança  
Encosto de cabeça  
Pontos cegos  
Mantendo distância  
Respeito ao meio ambiente e convívio social  
Poluição veicular e poluição sonora  
Você e o meio ambiente  
Você e sua relação com o outro  
Infrações ou penalidades  
Penalidades e medidas administrativas  
Valores e pontuação de multas  
Recursos  
Crime de trânsito  
Noções de primeiros socorros  
Importância do conhecimento das técnicas  
Quando devemos prestar socorro  
Omissão do socorro  
O que fazer primeiro  
Procedimentos a serem adotados em caso de acidentes  
Quando o socorro chega

Tipos de acidentes  
Principais etapas de avaliação da vítima  
Respiração artificial  
Massagem cardíaca  
Lesões  
Transporte de vítimas  
Cuidados diversos  
Ao dirigir  
O que é direção defensiva?  
O que são condições adversas?  
O que pode causar acidentes?  
Dispositivos de segurança salvam vidas  
Cinto  
Ultrapasse apenas com segurança  
Atenção aos pontos cegos  
Cuidados em cruzamentos  
Controle da velocidade e distanciamento seguro  
Orientações para motociclistas e ciclistas  
Orientações para pedestres