

PROJETO PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
NOME:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	HIPNOSE
MODALIDADE:	EAD - APERFEIÇOAMENTO / LIVRE OFERTA

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação chamada de Sala de Aula Virtual. O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância.

Sincronicidade: O curso é caracterizado como síncrono, a partir do momento da matrícula, com a indicação por parte do aluno, da data que iniciará, tendo em vista que passa a ter data de início e término definidas. As aulas/módulos de estudo são disponibilizados de forma gradual, sendo necessário que o aluno complete os estudos de um módulo para prosseguir para o módulo seguinte no período de estudos programado.

Tutoria e Formas de Interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do sistema de Sala de Aula Virtual. A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Avaliação final/Certificação: A avaliação final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) nas atividades da avaliação final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para a Sala de Aula Virtual, que é um ambiente de aprendizagem online otimizado para EAD.

Materiais Didáticos: O conteúdo programático é lastreado em materiais didáticos atualizados. Dentre as ferramentas de aprendizagem além do material de estudo estão a avaliação final, grupo de estudos com o tutor/professor e sistema de anotações sobre o curso.

Interação e Suporte Administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. A Sala de Aula Virtual utilizada pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a Instituição de Ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Hipnose

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Proporcionar ao aluno uma visão abrangente sobre os temas do conteúdo programático. Melhorar as competências específicas do curso e desenvolver habilidades de pensamento crítico e analítico acerca do tema estudado.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

História da hipnose
Mitos
Conceituação
A terapêutica hipnótica
Hipnoterapia
Hipnoálise
Hipniatria
Hipnodontia
Hipótese e teoria a cerca do funcionamento da hipnose
O cérebro hipnotizado
Hipnose na vida diária
Contra indicação da hipnose
Costelação hipnótica
Fenomenologia dos estados hipnóticos
Relacionados a memória
Ideosensoriedade
Raciocínios sobre o futuro
Congnição
Noção de tempo
Como se desenvolve os processos mentais
Estágios da hipnose
Algumas regras para ação hipnótica
Repetição
Monotônia
Teste de sugestionabilidade
Executando testes de sugestionabilidade
Teste das mãos
Teste da oscilação
Pendulo de Chevereul
Teste sensoriais
Teste olfativo
Teste térmico
Métodos subjetivos de indução hipnótica
Método de Bernheim
Método de Moss
Método da estrela
Entrando em transe hipnoidal leve próprio p/ hinoterapia
Método de Braid
Método de indução (variante de Braid)
Método do olhar fixo num ponto
Método do pestanejamento sincrônico
Método de auto-visualização
Método de Erickson e Wolberg
Interrupção padrões estabelecidos e automatizados
Método do balão
Método da autoscopia
Método de hipnose rapida
Método de Erickson
Método da letargia
Associação de vários métodos

Hipnoterapia ericksoniana
A terapia estratégica de Erickson
Indução de relaxamento progressivo
Indução da respiração
Indução de um lugar agradável
Indução da levitação das mãos
Indução da confusão mental
Técnica dos estados de ego
Uma nota sobre sugestão pós-hipnótica
Borbadeamento de Crasilneck
Imagens
O que é terapia mente e corpo?
Qual a ação neurofisiológica em um estressado?
O que é treinamento autógeno?
O curso normal do treinamento autógeno
A respiração
Relaxamento progresivo de Shultz
Viéis e fragmentos da hipnose nas obras de Freud
A hipnose e a igreja católica
Ficha clínica de anamnese
Mitos e Mentiras Sobre a Hipnose
O Que é Hipnose Conversacional
O Que é o Transe Hipnótico
Os Sinais de Transe
Fundamentos
Rapport (Pacing And Leading)
Pacing Descritivo
Ratificação
Indução de Transe Conversacional
Pré-Talk - Criando Contextos Mentais
Linguagem de Direcionamento
Ancoragem
Linguagem Ericksoniana
Sugestões Negativas
Prestidigitação Linguística
O Padrão Mais Poderoso
Enfoque Associativo Indireto
Implicações
Níveis Neurológicos
Apresentação
Técnica Compartilhada
Hipnose Ericksoniana
Elementos da Indução
Evocação ao Invés de Sugestão
Sincronização
Descrição
Palavras de Permissão e de Transferência de Poder
Divisão
Ligação
Intercalar
Âncoras
Exemplo de uma Indução Ericksoniana
Padrões Hipnóticos Ericksonianos
Método de Indução de Strosberg
Metáfora Terapêutica
Método de Arnold Furst
Métodos de Dave Elman
A Técnica do Ponto na Mão
A Técnica das Escadas Rolantes
O Método de Erickson e Wolberg
O Método da Autovisualização

Relaxamento e Indução do Transe
A Técnica do Relaxamento
A Sugestão Pós-Hipnótica e a Conversão em Energia
Como Formular Suas Sugestões
Indução da Respiração Saudável
O Método de Bernheim
O Método do Dr. A. A. Moss
O Método da Estrela
O Método do Dr. G. F. Kuehner
Sobre Metáforas
Ressignificação em 6 Passos
Gerador de Novos Comportamentos
Cura de Dor de Cabeça
Cura Rápida de Alergia
Auto-Hipnose de Betty Erickson
Auto-Hipnose e Auto-Sugestão - (Psicologia do Esporte)
Auto-Hipnose na Aprendizagem
Auto-Hipnose na Cura das Doenças
Entendendo o Transe Hipnótico
O que é Treinamento Autógeno?
Conceito segundo J. H. Schultz
O curso normal do processo de Treinamento Autógeno
A Respiração
Exercícios Práticos - Téc. do Relaxamento Progressivo de Shultz
Ficha de Anamnese
A Importância da Anamnese
Sobre Sugestão
Metáforas Artrópodes
Técnica de Indução Hipnótica
A Técnica da Fixação do Olhar
Esquema para a Aprendizagem da "Auto-Hipnose" ("Self-Training")
Sugestão de Amnésia
Guia para Criar Metáforas Úteis
Crie uma Metáfora em Sete Passos
A Genialidade de Milton H. Erickson
Seis Técnicas de Conversão (Lavagem Cerebral)
Processo de Decoguição
Hipnose Funciona!
O Pêndulo de Chevrêul
Treinamento Autógeno
Relaxamento é Chato ou é Bom?
Representação Visual
Representação Cinestésica
Representação Auditiva
Representação Visual, Auditiva e Cinestésica<
Indução Volitiva
6ª Etapa - Indução por Analogia
Manejo pela Hipnose da "Verruca Vulgaris"
6 Passos para Hipnotizar
A Essência da Hipnose
Sistemas Representacionais
Treinos simples para auto-hipnose!
Segurança
Rapport
Técnicas de Rapport
Induções Hipnóticas
Experiências Físicas
Experiências Imaginárias
Experiências Por Confusão
Forma de Induzir Com Mix de Induções
Aprofundamento

Sugestão hipnótica
Possíveis Consequências nas Sugestões Pós-hipnóticas
Emergir do transe
Introdução
Experiências
Lições
Técnicas de hipnose