

# PROJETO PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	CUIDADOR DE IDOSOS
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

**Metodologia:** O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação chamada de Sala de Aula Virtual. O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização de avaliação final.

**Sincronicidade:** O curso é caracterizado como síncrono, a partir do momento da matrícula, com a indicação por parte do aluno, da data que iniciará, tendo em vista que passa a ter data de início e término definidas. As aulas/módulos de estudo são disponibilizados de forma gradual, sendo necessário que o aluno complete os estudos de um módulo para prosseguir para o módulo seguinte no período de estudos programado.

**Tutoria e Formas de Interação:** Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do sistema de Sala de Aula Virtual. A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

**Avaliação final/Certificação:** A avaliação final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) nas atividades da avaliação final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

**Organização curricular:** O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

**Tecnologia de EAD/e-learning:** Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para a Sala de Aula Virtual, que é um ambiente de aprendizagem online otimizado para EAD.

**Materiais Didáticos:** O conteúdo programático é lastreado em materiais didáticos atualizados. Dentre as ferramentas de aprendizagem além do material de estudo estão a avaliação final, grupo de estudos com o tutor/professor e sistema de anotações sobre o curso.

**Interação e Suporte Administrativo:** O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. A Sala de Aula Virtual utilizada pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

**Sobre a Instituição de Ensino:** A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

## **ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES**

**NOME DA CAPACITAÇÃO:** Cuidador de Idosos

**OBJETIVO DE APRENDIZAGEM:** Proporcionar ao aluno uma visão abrangente sobre os temas do conteúdo programático. Melhorar as competências específicas do curso e desenvolver habilidades de pensamento crítico e analítico acerca do tema estudado.

### **ATIVIDADES/AULAS:**

- 1) Os direitos da pessoa idosa na legislação
- 2) Direitos humanos e políticas públicas
- 3) Os direitos trabalhistas do cuidador formal da pessoa idosa
- 4) Violência e maus-tratos contra a pessoa idosa
- 5) O cuidador da pessoa idosa: Formação e responsabilidades
- 6) O cuidador familiar da pessoa idosa
- 7) O cuidador principal, e sua relação com os demais cuidadores
- 8) Como a família ajuda ou dificulta o cuidado com a pessoa idosa
- 9) Cuidar e promover a independência e a auto-estima da pessoa idosa
- 10) Cuidando de quem cuida
- 11) Diminuição da capacidade funcional, fragilização e dependência
- 12) Mudanças de comportamento na pessoa idosa: agitação, agressividade e perambulação
- 13) Convulsões
- 14) Delirium
- 15) Depressão
- 16) Insônia
- 17) Pneumonia
- 18) Hipertensão e crise hipertensiva
- 19) Diabetes mellitus, hiperglicemia e hipoglicemia
- 20) Febre na pessoa idosa
- 21) Infecção do trato urinário na pessoa idosa
- 22) Incontinência urinária e fecal
- 23) Obstipação e fecaloma
- 24) Perda de apetite e emagrecimento
- 25) Desidratação
- 26) Problemas musculoesqueléticos
- 27) Finitude e os cuidados ao fim da vida
- 28) Identificação e prevenção das úlceras por pressão
- 29) Cuidados com a administração de medicamentos
- 30) Manobra Heimlich para intervir em caso de engasgo
- 31) Noções de cuidado no asseio cotidiano
- 32) Nutrição e alimentação da pessoa idosa e técnicas para evitar engasgos
- 33) Mobilidade, posicionamento e transferência
- 34) Prevenção de quedas e outros tipos acidentes
- 35) O que todo cuidador de pessoas idosas deve saber sobre Tecnologia Assistiva
- 36) Como lidar com a inatividade e a tristeza na pessoa idosa com dependência
- 37) Comunicação com a pessoa idosa dementada
- 38) Como melhorar a atenção e memória na pessoa idosa
- 39) A importância da espiritualidade e da religiosidade na pessoa idosa
- 40) Orientações: Como proceder em casos de interdição e óbito
- 41) Conselhos Estaduais de Idosos

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:**

Os direitos da pessoa idosa na legislação  
Direitos humanos e políticas públicas  
Os direitos trabalhistas do cuidador formal da pessoa idosa  
Violência e maus-tratos contra a pessoa idosa  
Violência contra a pessoa idosa: o que fazer?  
O cuidador da pessoa idosa: Formação e responsabilidades  
O cuidador familiar da pessoa idosa

O cuidador principal, e sua relação com os demais cuidadores  
Como a família ajuda ou dificulta o cuidado com a pessoa idosa  
Cuidar e promover a independência e a auto-estima da pessoa idosa  
Cuidando de quem cuida  
Diminuição da capacidade funcional, fragilização e dependência  
Mudanças de comportamento na pessoa idosa: agitação, agressividade e perambulação  
Convulsões  
Delirium  
Depressão  
Insônia  
Pneumonia  
Hipertensão e crise hipertensiva  
Diabetes mellitus, hiperglicemia e hipoglicemia  
Febre na pessoa idosa  
Infecção do trato urinário na pessoa idosa  
Incontinência urinária e fecal  
Tratamento fisioterapêutico para a incontinência urinária  
Obstipação e fecaloma  
Perda de apetite e emagrecimento  
Desidratação  
Problemas musculoesqueléticos  
Finitude e os cuidados ao fim da vida  
Identificação e prevenção das úlceras por pressão  
Cuidados com a administração de medicamentos  
Manobra Heimlich para intervir em caso de engasgo  
Noções de cuidado no asseio cotidiano  
Nutrição e alimentação da pessoa idosa e técnicas para evitar engasgos  
Mobilidade, posicionamento e transferência  
Prevenção de quedas e outros tipos acidentados  
O que todo cuidador de pessoas idosas deve saber sobre Tecnologia Assistiva  
Como lidar com a inatividade e a tristeza na pessoa idosa com dependência  
Comunicação com a pessoa idosa dementada  
Como melhorar a atenção e memória na pessoa idosa  
A importância da espiritualidade e da religiosidade na pessoa idosa  
Orientações práticas: como proceder em casos de interdição e óbito  
Conselhos Estaduais de Idosos