

PROJETO PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
NOME:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	NR 10 - SEGURANÇA EM ELETRICIDADE
MODALIDADE:	EAD - APERFEIÇOAMENTO / LIVRE OFERTA

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação chamada de Sala de Aula Virtual. O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização de avaliação final.

Sincronicidade: O curso é caracterizado como síncrono, a partir do momento da matrícula, com a indicação por parte do aluno, da data que iniciará, tendo em vista que passa a ter data de início e término definidas. As aulas/módulos de estudo são disponibilizados de forma gradual, sendo necessário que o aluno complete os estudos de um módulo para prosseguir para o módulo seguinte no período de estudos programado.

Tutoria e Formas de Interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do sistema de Sala de Aula Virtual. A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Avaliação final/Certificação: A avaliação final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) nas atividades da avaliação final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para a Sala de Aula Virtual, que é um ambiente de aprendizagem online otimizado para EAD.

Materiais Didáticos: O conteúdo programático é lastreado em materiais didáticos atualizados. Dentre as ferramentas de aprendizagem além do material de estudo estão a avaliação final, grupo de estudos com o tutor/professor e sistema de anotações sobre o curso.

Interação e Suporte Administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. A Sala de Aula Virtual utilizada pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a Instituição de Ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: NR 10 - Segurança em Eletricidade

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Fornecer aos alunos uma compreensão completa e detalhada das práticas e normas de segurança essenciais para o trabalho com eletricidade. O treinamento é projetado para aprimorar as habilidades técnicas e práticas dos participantes, capacitando-os a identificar e avaliar riscos elétricos, aplicar medidas de proteção eficazes e responder adequadamente a situações de emergência. Além disso, o curso visa desenvolver competências críticas e analíticas, permitindo aos alunos uma abordagem mais informada e proativa em relação à segurança elétrica, garantindo a conformidade com as normas e a promoção de um ambiente de trabalho seguro e eficiente.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Introdução à segurança com eletricidade
Riscos em instalações e serviços com eletricidade
O choque elétrico, mecanismos e efeitos
Arcos elétricos, queimaduras e quedas
Campos eletromagnéticos
Técnicas de Análise de Risco
Medidas de Controle do Risco Elétrico
Desenergização
Aterramento funcional (TN / TT / IT), de proteção e temporário
Equipotencialização
Seccionamento automático da alimentação
Dispositivos a corrente de fuga
Extra baixa tensão
Barreiras e invólucros
Bloqueios e impedimentos
Obstáculos e anteparos
Isolamento das partes vivas
Isolação dupla ou reforçada
Colocação fora de alcance
Separação elétrica
Normas Técnicas Brasileiras - NBR-5410, NBR 14039 e outras
Regulamentações do MTE
Normas Regulamentadoras - NRs
NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade)
Qualificação, habilitação, capacitação e autorização
Equipamentos de proteção coletiva
Equipamentos de proteção individual
Rotinas de trabalho - Procedimentos
Instalações desenergizadas
Liberação para serviços
Sinalização
Inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento
Documentação de instalações elétricas
Riscos adicionais
Altura
Ambientes confinados
Áreas classificadas
Umidade
Condições atmosféricas
Proteção e combate a incêndios
Noções básicas
Medidas preventivas
Métodos de extinção
Acidentes de origem elétrica
Causas diretas e indiretas
Discussão de casos

Primeiros socorros
Noções sobre lesões
Priorização do atendimento
Aplicação de respiração artificial
Massagem cardíaca
Transporte de acidentados
Responsabilidades

BIBLIOGRAFIA:

1. **Brasil.** *Portaria n. 3.214 de 1978 e Portaria SEPRT n. 6730. NR 01: Disposições Gerais.* Ministério do Trabalho e Emprego, 2020.
2. **Brasil.** *Portaria MTP n. 2175 de 2022. NR 06: Equipamento de Proteção Individual – EPI.* Ministério do Trabalho e Emprego, 2022.
3. **Brasil.** *Portaria SEPRT n. 6734 de 2020. NR 07: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO.* Ministério do Trabalho e Emprego, 2020.
4. **Brasil.** *Portaria SEPRT n. 915 de 2019. NR 10: Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade.* Ministério do Trabalho e Emprego, 2019.
5. **Fowler, W. Thadeu; Karen, Miles K.** *Electrical Safety: Student Manual.* Centers for Disease Control and Prevention, 2009.
6. **Manieri, Oscar Martins.** *Segurança, Meio Ambiente e Saúde.* SENAI/RJ, 2004.
7. **CERJ.** *Manual e Procedimentos de Segurança.* CERJ, 2003.