

# PROJETO PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	BASQUETEBOL
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

**Metodologia:** O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação chamada de Sala de Aula Virtual. O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância.

**Sincronicidade:** O curso é caracterizado como síncrono, a partir do momento da matrícula, com a indicação por parte do aluno, da data que iniciará, tendo em vista que passa a ter data de início e término definidas. As aulas/módulos de estudo são disponibilizados de forma gradual, sendo necessário que o aluno complete os estudos de um módulo para prosseguir para o módulo seguinte no período de estudos programado.

**Tutoria e Formas de Interação:** Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do sistema de Sala de Aula Virtual. A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

**Avaliação final/Certificação:** A avaliação final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) nas atividades da avaliação final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

**Organização curricular:** O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

**Tecnologia de EAD/e-learning:** Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para a Sala de Aula Virtual, que é um ambiente de aprendizagem online otimizado para EAD.

**Materiais Didáticos:** O conteúdo programático é lastreado em materiais didáticos atualizados. Dentre as ferramentas de aprendizagem além do material de estudo estão a avaliação final, grupo de estudos com o tutor/professor e sistema de anotações sobre o curso.

**Interação e Suporte Administrativo:** O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. A Sala de Aula Virtual utilizada pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

**Sobre a Instituição de Ensino:** A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

## **ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES**

**NOME DA CAPACITAÇÃO:** Basquetebol

**OBJETIVO DE APRENDIZAGEM:** Proporcionar ao aluno uma visão abrangente sobre os temas do conteúdo programático. Melhorar as competências específicas do curso e desenvolver habilidades de pensamento crítico e analítico acerca do tema estudado.

### **ATIVIDADES/AULAS:**

- 1) Introdução ao Basquetebol
- 2) Basquetebol para crianças
- 3) Fundamentos técnicos
- 4) Regras oficiais do Basquetebol

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:**

Histórico do Basquetebol  
O basquetebol no Brasil  
O jogo de basquetebol  
Principais regras do jogo  
A quadra de jogo  
Fundamentos  
Drible  
Passe  
Recepção  
Controle do corpo  
Arremesso  
Rebote  
Bloqueio ou toco  
Posição básica de defesa  
Os jogadores e suas posições  
Formando pessoas através do basquetebol  
Estudo da aprendizagem  
Fases do processo de aprendizagem motora  
Metodologia  
Estrutura da escolinha  
Estratégias  
Aquecimento  
Exercícios de aquecimento  
Exercícios de alongamentos  
Volta a calma  
Fundamentos  
Trabalho de pés  
Controle de bola  
Drible  
Fintas de drible  
Passe  
Arremesso  
Defesa  
Rebote  
Mini-basquetebol  
Histórico  
Objetivos  
Jogando mini-basquetebol  
Síntese das regras de mini-basquetebol  
Algumas sugestões para os treinadores  
Artifícios para correção e aprimoramento  
Principais falhas que um professor deve evitar durante as aulas  
Controle de corpo

Manejo de bola ou controle de bola  
Modo de segurar a bola  
Drible  
Passes  
Erros mais comuns  
Arremesso  
Arremesso com uma das mãos  
Arremesso do tipo "jump"  
Rebote  
Rebote de ataque  
Definições  
Quadra de jogo  
Equipamentos  
Equipes  
Jogadores: Lesão  
Capitão: Deveres e poderes  
Técnico: Deveres e poderes  
Tempo de jogo, placar empatado e períodos extras  
Início e final de um período ou do jogo  
Status da bola  
Localização de um jogador e um oficial  
Bola ao alto e posse alternada  
Como a bola é jogada  
Controle de bola  
Jogador em ato de arremesso  
Cesta: Quando é feita e seu valor  
Reposição  
Tempo debitado  
Substituição  
Jogo perdido por desistência  
Jogo perdido por número insuficiente de jogadores  
Violações  
Jogador fora da quadra e bola fora da quadra  
Drible  
Andar  
3 segundos  
Jogador marcado de perto  
8 segundos  
24 segundos  
Bola retornada para a quadra de defesa  
Tendência de cesta e interferência  
Faltas  
Contato: Princípios gerais  
Falta pessoal  
Falta dupla  
Falta técnica  
Falta antidesportiva  
Falta desqualificante  
Briga  
5 faltas de um jogador  
Faltas de equipe: Penalidade  
Situações especiais  
Lances livres  
Erros corrigíveis  
Oficiais, oficiais de mesa e comissário  
Árbitro Principal (Crew chief): Deveres e poderes  
Oficiais: Deveres e poderes  
Apontador e assistente de apontador  
Cronometrista: Deveres  
Operador de vinte e quatro: Deveres  
Sinais dos Oficiais

A Súmula

Procedimento de protesto

Classificação das equipes

Tempos debitados da Mídia