

## PROJETO PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
NOME:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	SUCOS MEDICINAIS
MODALIDADE:	EAD - APERFEIÇOAMENTO / LIVRE OFERTA

**Metodologia:** O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação chamada de Sala de Aula Virtual. O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância.

**Sincronicidade:** O curso é caracterizado como síncrono, a partir do momento da matrícula, com a indicação por parte do aluno, da data que iniciará, tendo em vista que passa a ter data de início e término definidas. As aulas/módulos de estudo são disponibilizados de forma gradual, sendo necessário que o aluno complete os estudos de um módulo para prosseguir para o módulo seguinte no período de estudos programado.

**Tutoria e Formas de Interação:** Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do sistema de Sala de Aula Virtual. A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

**Avaliação final/Certificação:** A avaliação final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) nas atividades da avaliação final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

**Organização curricular:** O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

**Tecnologia de EAD/e-learning:** Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para a Sala de Aula Virtual, que é um ambiente de aprendizagem online otimizado para EAD.

**Materiais Didáticos:** O conteúdo programático é lastreado em materiais didáticos atualizados. Dentre as ferramentas de aprendizagem além do material de estudo estão a avaliação final, grupo de estudos com o tutor/professor e sistema de anotações sobre o curso.

**Interação e Suporte Administrativo:** O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. A Sala de Aula Virtual utilizada pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

**Sobre a Instituição de Ensino:** A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

## ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

**NOME DA CAPACITAÇÃO:** Sucos Medicinais

**OBJETIVO DE APRENDIZAGEM:** Proporcionar ao aluno uma visão abrangente sobre os temas do conteúdo programático. Melhorar as competências específicas do curso e desenvolver habilidades de pensamento crítico e analítico acerca do tema estudado.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

Sucos contra ácido úrico e gota

Suco de melancia

Principais elementos terapêuticos

Acne

Suco a base de limão

Afonia

Suco de limão com gengibre

Principais elementos terapêuticos

Anemia

Sucos anti-envelhecimento e preventivo do câncer e da anemia

1º suco

2º suco

Principais elementos terapêuticos

Anemia ferropriva

Abacaxi com cenoura

Frapê de goiaba, gostoso e nutritivo

Suco de maçã

Milk-shake de maçã verde

Principais elementos terapêuticos

Arteriosclerose

Suco de acerola

Principais elementos terapêuticos

Artrite

Suco para artrite

Principais elementos terapêuticos

Asma

Suco para asma e bronquite

Principais elementos terapêuticos

Suco para asma e laringite

Suco para tosses, asma e afonia

Xarope para bronquite crônica e asma

Principais elementos terapêuticos

Aterosclerose

Camu-camu ou acerola com abacate

Principais elementos terapêuticos

Bexiga (problemas de infecção)

Suco de guaçatonga com acerola

Principais elementos terapêuticos

Bulimia

Suco para Bulimia

Principais elementos terapêuticos

Bursite

Suco de babosa

Principais elementos terapêuticos

Cálculos renais

Suco para cálculos renais

Suco diurético, que evita a formação de pedras nos rins, ajudando a eliminá-las

Principais elementos terapêuticos

Câncer

Receita desintoxicante. anticancerígena e vitaminada

Suco de tomate  
Suco verde  
Principais elementos terapêuticos  
Cálculos na vesícula ou pedras na vesícula  
Limão e azeite de oliva  
Principais elementos terapêuticos  
Celulite  
Suco para celulite  
Propriedades terapêuticas  
Chá verde  
Clorofila  
Como utilizar sucos clorofilados  
Sucos desintoxicantes de clorofila  
2º suco  
Principais propriedades terapêuticas  
Colesterol  
Coquetel para diminuir o colesterol  
2º suco  
Principais propriedades terapêuticas  
Colite  
Suco para colite  
Principais elementos terapêuticos  
Constipação intestinal ou prisão de ventre  
Vitamina de caqui  
Suco de caqui e laranja  
Milk-shake refrescante e digestivo de banana com mamão  
Suco de laranja, com muitas fibras  
Suco de tangerina  
Suco de uva com ameixa-preta e pêra  
Vitamina de manga  
Suco de cupuaçu  
Ameixa-preta  
Principais elementos terapêuticos  
Depressão  
Suco antidepressivo  
Principais elementos terapêuticos  
Suco para ter um sono tranquilo  
2º suco  
Principais elementos terapêuticos  
Diabetes  
Suco vegetal para diabetes Tipo II (não-insulinica)  
Principais elementos químicos  
Diarréia  
Chá de romã  
Milk-shake de goiaba  
Propriedades terapêuticas  
Digestão  
Suco de abacaxi com hortelã  
Chá de abacaxi  
Abacaxi com cenoura  
Suco de abacaxi comum  
Milk-shake rápido de mamão papaia  
Milk-shake refrescante e digestivo de banana com mamão  
Suco de laranja, com muitas fibras  
Suco de tangerina  
Suco de uva com pêra  
Principais elementos terapêuticos  
Fadiga  
Suco energético e afrodisíaco  
Açaí com banana e cenoura  
Banana com coco nutre e dá energia

Batida de banana (Energético)  
Leite de castanha  
Estimulante cerebral, afrodisíaco e energético  
Suco de guaraná com açaí + catuaba  
Principais elementos terapêuticos  
Fortalecedor do sistema imunológico  
Vitamina de manga  
Suco de kiwi com maçã  
Principais elementos terapêuticos  
Gastrite  
Milk-shake rápido de mamão papaia  
Principais elementos terapêuticos  
Gripe  
Xarope para combater a gripe  
Suco para proteger da gripe no inverno  
Suco de acerola com mamão  
Suco de caju  
Suco de camu-camu  
Principais elementos terapêuticos  
Hepatite  
Suco para hepatite  
Chá de picão preto  
Chá para hepatite C  
Principais elementos terapêuticos  
Hipertensão (pressão alta)  
Suco para pressão alta ou hipertensão  
Suco de laranja com babosa  
Principais elementos terapêuticos  
Hipertireoidismo  
Suco estimulante da tireóide  
Principais elementos terapêuticos  
Impotência sexual  
Suco de kiwi com papaia  
Suco de kiwi com maçã  
Estimulante cerebral, afrodisíaco e energético  
Suco de guaraná com açaí + catuaba  
Principais elementos terapêuticos  
Infertilidade masculina  
Suco de papaia com mirantã (marapuama)  
Suco de kiwi com maçã  
Suco de camu-camu com acerola  
Principais elementos terapêuticos  
Infecções  
Suco de camu-camu  
Suco de kiwi com laranja  
Suco de laranja com cenoura  
Suco de laranja com mamão  
Laranja e limão  
Suco de acerola com mamão  
Vitamina de manga  
Principais elementos terapêuticos  
1º suco  
Principais elementos terapêuticos  
Menopausa  
Suco de geléia real  
Principais elementos terapêuticos  
Osteoporose  
Sucos para osteoporose  
2º suco  
3º suco  
Principais elementos terapêuticos

Pele (Hidratação)

Sucos para deixar a pele bonita

2º suco

3º suco

Principais elementos terapêuticos

Prostatite

Suco de abacate com pólen de abelha

Principais elementos terapêuticos

(Radicais livres)

Doenças degenerativas e Antienvelhecimento

Suco para evitar doenças degenerativas

Suco para melhorar o aspecto da pele e prevenir o câncer

Principais elementos terapêuticos

Suco antienvelhecimento e protetor dos tecidos e mucosas

Principais elementos terapêuticos

Suco para rejuvenescer

Suco anti-radicais livres

Principais elementos terapêuticos

Remineralizante

Suco de abacaxi com hortelã

Vitamina de graviola

Suco de melancia

Suco de melão

Suco de pêra com maçã

Tangerina com banana

Suco de maçã e uva

Suco de maçã com banana

Receita desintoxicante e vitaminada

Principais elementos terapêuticos

Reumatismo

Suco para reumatismo

Principais elementos terapêuticos

Sinusite

Suco de espinafre, hortelã, coco e mel

Suco de laranja, babosa e pólen

Principais elementos terapêuticos

Stress

Suco energético

Açaí com banana

Ponche de frutas com suco de maracujá (sem álcool)

Principais elementos terapêuticos

Suco Antivírus para crianças

Suco Antivírus para adultos

Suco Refrescante de Mamanjá

Suco Saboroso de Cenouranja

Suco com ação galactogênica (aumenta o leite materno)

Principais elementos terapêuticos

Sucos Energéticos

Receitas para aumentar a energia

Suco energético de ação rápida

Suco bom para fadiga

Coquetel estimulante de energia

Coquetel para evitar cansaço muscular

Suco energético instantâneo

Principais elementos químicos

Suco para Hipoglicemia

Suco estimulante matinal (para quem sofre de hipoglicemia)

Suco para a memória e a circulação

Principais elementos terapêuticos

Suco para purificar o sangue

Principais elementos terapêuticos

Suco supernutritivo para crianças  
Principais elementos terapêuticos  
TPM - Tensão Pré-Menstrual  
Suco para TPM  
Suco regulador do ciclo menstrual  
Principais elementos terapêuticos  
Suco para cólicas menstruais  
Principais elementos terapêuticos  
Visão (Problemas)  
Suco de laranja com cenoura  
Suco de cenoura com papaia  
Principais elementos terapêuticos  
Emagrecimento (obesidade)  
Como emagrecer e permanecer magro  
Suco para combater a obesidade  
Suco inibidor do apetite  
Suco de melão  
Suco de abacaxi digestivo  
Suco de maçã  
Suco de berinjela com laranja  
Hibisco com Gengibre  
Principais elementos terapêuticos  
Câimbras ou câibras  
Suco de Banana com Coco  
Suco e Limão  
Principais elementos terapêuticos  
Aftas ou úlceras aftosas  
Suco de Acerola  
Suco de Camu-camu  
Principais elementos terapêuticos  
Casma  
Sucos para uso externo  
Principais elementos terapêuticos  
Enjôos ou Náuseas  
Água-de-coco  
Principais elementos terapêuticos  
Eczema ou desidrose  
Vitamina, chá e polpa de Abacate  
Principais elementos terapêuticos  
Adoçantes  
Principais Minerais  
Principais Vitaminas