

## PROJETO PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
NOME:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	NR 10 - SEGURANÇA EM ELETRICIDADE
MODALIDADE:	LIVRE

**Metodologia:** O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo em uma interface diagramada de fácil navegação chamada de Sala de Aula Virtual. O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância.

**Sincronicidade:** os cursos/eventos são caracterizados como síncronos, a partir do momento da inscrição, com a indicação por parte do aluno, da data que iniciará, tendo em vista que passa a ter data de início e término definidas.

**Tutoria e Formas de Interação:** Os cursos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada online por meio do sistema de Sala de Aula Virtual. A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados. A interação entre tutores, estudantes e administração do curso é online.

**Avaliação/Certificação:** A avaliação é quantitativa e interpretativa. A geração do certificado eletrônico é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 60% (sessenta por cento) nas atividades da avaliação final. Todos os cursos contam com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

**Organização curricular:** Os programas apresentam organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

**Tecnologia de EAD/e-learning:** Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para a Sala de Aula Virtual, que é um ambiente de aprendizagem online otimizado para EAD.

**Materiais Didáticos:** O conteúdo programático é lastreados em materiais didáticos atualizados. Dentre as ferramentas de aprendizagem além do material de estudo estão a avaliação final, grupo de estudos interativo com professor e sistema de anotações pessoais sobre o curso.

**Interação e Suporte Administrativo:** Os programas de formação contam – além do suporte de tutoria – com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e alunos; alunos e professores/tutores; e alunos e pessoal de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. A Sala de Aula Virtual utilizada pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

**Sobre a Instituição de Ensino:** A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma empresa de educação a distância tradicional. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 350 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Somos uma empresa de educação legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62 e que atua com a idoneidade e credibilidade servindo diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

## **ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES**

**TÍTULO DO PROGRAMA:** NR 10 - Segurança em Eletricidade

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** Proporcionar ao aluno uma visão abrangente sobre os temas do conteúdo programático.

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

Introdução à segurança com eletricidade  
Riscos em instalações e serviços com eletricidade  
O choque elétrico, mecanismos e efeitos  
Arcos elétricos, queimaduras e quedas  
Campos eletromagnéticos  
Técnicas de Análise de Risco  
Medidas de Controle do Risco Elétrico  
Desenergização  
Aterramento funcional (TN / TT / IT), de proteção e temporário  
Equipotencialização  
Seccionamento automático da alimentação  
Dispositivos a corrente de fuga  
Extra baixa tensão  
Barreiras e invólucros  
Bloqueios e impedimentos  
Obstáculos e anteparos  
Isolamento das partes vivas  
Isolação dupla ou reforçada  
Colocação fora de alcance  
Separação elétrica  
Normas Técnicas Brasileiras - NBR-5410, NBR 14039 e outras  
Regulamentações do MTE  
Normas Regulamentadoras - NRs  
NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade)  
Qualificação, habilitação, capacitação e autorização  
Equipamentos de proteção coletiva  
Equipamentos de proteção individual  
Rotinas de trabalho - Procedimentos  
Instalações desenergizadas  
Liberação para serviços  
Sinalização  
Inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento  
Documentação de instalações elétricas  
Riscos adicionais  
Altura  
Ambientes confinados  
Áreas classificadas  
Umidade  
Condições atmosféricas  
Proteção e combate a incêndios  
Noções básicas  
Medidas preventivas  
Métodos de extinção  
Acidentes de origem elétrica  
Causas diretas e indiretas  
Discussão de casos  
Primeiros socorros  
Noções sobre lesões

Priorização do atendimento  
Aplicação de respiração artificial  
Massagem cardíaca  
Transporte de acidentados  
Responsabilidades